ORKOS

www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch,	13.06.	bis Mittwoch,	20.06.07
Zustellung:	Dienstag,	19.06.	bis Freitag,	22.06.07

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch,	13.06.	bis Dienstag,	19.06.07
Zustellung:	Mittwoch,	20.06.	bis Freitag,	22.06.07

Sommeraktion: -25 % auf eine Mangosorte *(siehe Seite 5)*

ANANAS MAURITIUS UND CAYENNE

Mauritius

~~6,80 €/kg~~

-18 % 5,55 €/kg *ab 18 kg*

-14 % 5,80 €/kg *ab 12 kg*

-10 % 6,10 €/kg *ab 6 kg*

Die Mauritius bietet besonders konzentriertes Fruchtfleisch, während die Cayenne eher erfrischend wirkt.

Cayenne

~~6,60 €/kg~~

-18 % 5,40 €/kg *ab 18 kg*

-14 % 5,65 €/kg *ab 12 kg*

-10 % 5,90 €/kg *ab 6 kg*

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **75 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **250 g Tamarillo orange** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 26.06. bis 29.06.07.

DATTELN DEGLET SOFT UND AN DER RISPE

soft

~~10,45 €/kg~~

-23 % 8,00 €/kg *ab 15 kg*

-18 % 8,55 €/kg *ab 10 kg*

-12 % 9,15 €/kg *ab 5 kg*

Sorten, die von allen geliebt werden!

Legen Sie Ihre Vorräte an!

an der Rispe

~~10,80 €/kg~~

-23 % 8,30 €/kg *ab 15 kg*

-18 % 8,85 €/kg *ab 10 kg*

-12 % 9,50 €/kg *ab 5 kg*

www.orkos.com

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Die Saison aller Aromen

Das Wetter hat sich in der letzten Zeit launisch gezeigt und fast könnte man vergessen, dass es bald Sommer ist. Doch die warme Jahreszeit rückt mit Riesenschritten näher, wie man es an dem reichen Landesfrüchteangebot sehen kann: Pfirsiche, Nektarinen und Aprikosen, Erdbeeren und Himbeeren, Melonen, Mispeln und einige wenige Kirschen. Wir bleiben in ständigem Kontakt mit unseren Produzenten, um bezüglich der Reifeentwicklung ihrer Früchte auf dem Laufenden zu sein. Und wenn wegen Wetterumschwungs eine ganze Ernte plötzlich reif wird, lassen wir Sie von Last-Minute-Angeboten profitieren: Erkundigen Sie sich bei unseren Verkäufern nach den besten Schnäppchen!

Wir geben unseren Produzenten sehr klare Anweisungen bezüglich des Reifegrads, in dem geerntet werden soll: Bei Orkos bestellen heißt, sicher zu sein, köstliche Früchte zu erhalten, die im letztmöglichen Moment geerntet wurden.

Nicht zu verpassen: Bald gibt es die ersten Blütenfeigen des Jahres!

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Apfel	Arg	S	4,80/kg	4,56/kg ab 5kg
Aprikose Bulida	Esp	P	8,70/kg	8,27/kg ab 4kg
Birne	Arg	S	7,25/kg	6,89/kg ab 5kg
Erdb. Mara des Bois	Esp	P	10,00/kg	9,50/kg ab 1kg
Heidelbeeren 125g	Esp	S	3,05/St.	2,90/St. ab 4St.
Japanische Mispel	Esp	P	4,90/kg	4,66/kg ab 2kg
Kirsche rot	Esp	P	8,25/kg	7,84/kg ab 4kg
Kiwi Gold	N.z	S	6,60/kg	6,27/kg ab 5kg
Kiwi Hayward	Fra	S	5,35/kg	5,08/kg ab 5kg
Melone Charentais	Fra	S	5,15/kg	4,89/kg ab 5kg
Nektarine	Esp	P	6,85/kg	6,51/kg ab 4kg
Pfirs w. Springtime	Esp	P	5,80/kg	5,51/kg ab 4kg
Pfirs. g.Queen Crest	Esp	P	5,80/kg	5,51/kg ab 4kg
Pfirsich g. Nafario	Esp	P	5,10/kg	4,85/kg ab 4kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grapefr. Oro Blanco	Cal	P	5,40/kg	5,13/kg ab 5kg
Grapefruit weiß	Per	P	5,40/kg	5,13/kg ab 4kg
Limone Criollo	Mex	P	6,40/kg	6,08/kg ab 3kg
Mandarine Criolla	Mex	P	5,40/kg	5,13/kg ab 4kg
Orange Criolla	Mex	P	5,30/kg	5,04/kg ab 4kg
Orange Washington	Ita	P	3,30/kg	3,14/kg ab 5kg
Zitrone	Esp	S	3,20/kg	3,04/kg ab 4kg
Zuckerzitrone	Cal	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg

Früchte im Preissturz

Kiwi Gold	~~8,80/kg~~	6,60/kg
Melone Charentais	~~6,35/kg~~	5,15/kg
Heidelbeeren 125g	~~3,70/St.~~	3,05/St.
Apfel Royal Gala	~~5,60/kg~~	4,80/kg

4,90 €/kg

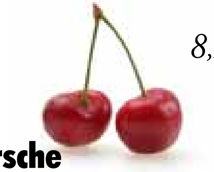
Japanische Mispel

hervorragend zurzeit, ein wahres kleines Bonbon

10,00 €/kg

Erdbeere Mara des Bois

fleischig und duftend



8,25 €/kg

Kirsche

Beeilen Sie sich, die Kirschen sind rar in diesem Jahr!

8,70 €/kg

Aprikose Bulida

seidige Früchte mit festem Fruchtfleisch, voller Saft und Aroma

Frucht der Saison

TAMARILLO ORANGE

7,40 €/kg

Die Tamarillo wird auch „Baumtomate“ genannt und gehört wie die Tomate zur Familie der Nachtschattengewächse. Ihr Geschmack ist mitreißend, leicht säuerlich, wie derjenige der Tomate, aber reichhaltiger. Bei voller Reife entfaltet sie ihr Aroma am besten.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke	Esp	S	7,00/kg
Aubergine violett	Esp	S	6,90/kg
Bengkoang	Ind	P	8,60/kg
Bohne dick	Esp	P	4,00/kg
Bohne flach	Mar	S	11,10/kg
Bohne grün	Egy	S	11,40/kg
Champignon	Fra	S	8,10/kg
Erbse	Esp	S	11,25/kg
Fenchel	Esp	S	3,90/kg
Frühlingszwiebel	Esp	P	4,00/kg
Gurke lang	Esp	S	6,25/kg
Gurke Noa	Mar	S	6,25/kg
Ingwer	Cam	S	6,90/kg
Jicama	Mex	P	6,75/kg
Karotte mit Kraut	Ita	S	6,65/kg
Kartoffel rot	Esp	P	3,30/kg
Kirschtomate	Esp	P	9,25/kg
Knoblauch	Esp	P	6,70/kg
Knoblauch frisch	Esp	P	4,45/kg
Kürbis Butternut	Esp	P	2,55/kg
Lauch Bund	Esp	P	2,95/St.
Mairübchen violett	Esp	S	4,30/kg
Mangold	Esp	P	2,95/kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg
Paprika gelb	Egy	S	7,75/kg
Paprika grün	Esp	P	6,30/kg
Paprika rot	Esp	S	7,75/kg
Radieschen mit Kraut	Esp	P	7,25/kg
Rote Beete Bund	Esp	P	2,80/St.
Rote Beete rund	Esp	P	3,50/kg
Spargel	Fra	S	12,90/kg
Spinat	Esp	S	6,50/kg
Staudensellerie	Esp	S	4,15/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	6,35/kg
Süßkartoffel violett	Per	P	6,35/kg
Tomate rustikal	Esp	P	9,40/kg
Tomate Vinaros	Esp	P	4,00/kg
Zucchini	Esp	P	4,00/kg
Zuckererbse	Egy	S	11,25/kg
Zuckermais	Mar	S	1,55/St.
Zwiebel frisch	Esp	P	4,00/kg
Zwiebel gelb	Esp	P	3,55/kg
Zwiebel im Bund	Esp	P	2,30/St.
Zwiebel klein	Esp	P	3,75/kg

2,30 €/St.

Zwiebel im Bund

zart und ganz frisch

9,25 €/kg

Kirschtomate

Kinder lieben sie

Salate

	Land		Einzelpreis
Batavia rot Grenoble	Esp	P	2,35/St.
Batavia rot Maravila	Esp	P	2,35/St.
Eichblattsalat rot	Esp	P	2,35/St.
Kopfsalat	Esp	P	2,35/St.

Gemüse im Preissturz

Rote Beete Bund	~~3,00/St.~~	2,80/St.
Mangold	~~3,40/kg~~	2,95/kg
Gurke Noa	~~7,95/kg~~	6,25/kg
Gurke lang	~~7,95/kg~~	6,25/kg
Fenchel	~~5,05/kg~~	3,90/kg
Jicama	~~8,60/kg~~	6,75/kg
Zwiebel im Bund	~~2,70/St.~~	2,30/St.

1,55 €/St.

Zuckermais

Zart, aromatisch, saftig und knackig!

Kräuter

	Land		Einzelpre
Bohnenkraut	Esp	P	2,84/100g
Epazote	Esp	P	2,84/100g
Fenchelkraut	Esp	P	2,84/100g
Kresse	Fra	S	3,01/100g
Lorbeer	Esp	P	2,84/100g
Melisse	Esp	P	2,84/100g
Minze	Esp	P	2,84/100g
Oregano	Esp	P	2,84/100g
Petersilie	Fra	S	3,01/100g
Rauke	Fra	S	3,01/100g
Rosmarin	Esp	P	2,84/100g
Sauerampfer	Fra	S	2,84/100g
Schnittlauch	Fra	S	3,01/100g
Thymian	Esp	P	2,84/100g

Andere Kräuter sind verfügbar !

Kohl

	Land		Einzelpre
Blumenkohl	Esp	S	3,85/kg
Brokkoli grün	Esp	S	6,80/kg
Chinakohl Pet Saï	Fra	S	5,60/kg
Kohlrabi grün	Esp	P	1,55/St.
Rotkohl	Esp	P	3,30/kg
Spitzkohl	Fra	S	6,80/kg
Weißkohl	Esp	S	6,80/kg
Wirsing	Esp	P	3,30/kg

Gesundheits-Frucht

Pfirsich und Nektarine

ab 5,10 €/kg

- Das Hauptplus des Pfirsichs ist sein Reichtum an Carotinoiden, darunter Provitamin A und Xantophylle. Der Durchschnittsgehalt an Provitamin A liegt bei 0,51 mg/100 g, aber die gelbfleischigen Sorten können davon bis zum 1,0 mg/100 g enthalten. Dieses Vitamin ist wichtig für die Nachtsicht. Xantophylle sind wie Provitamin A gelbe Pigmente. Sie sind vor allem in gelben Pfirsichen reich vertreten, welchen sie ihre Farbe verleihen. Sie wirken krebshemmend, vor allem gegen Magenkrebs, schützen die Blutgefäße und machen die Haut widerstandsfähiger gegen Sonnenstrahlung.
- Reich an diversen Mineralstoffen, vor allem an Phosphor (25 mg/100 g), Magnesium (9 mg/100 g) und Selen. Phosphor ist ein unentbehrliches Element für die Knochen, aber auch für das Nervensystem, also das Gehirn. Magnesium wirkt beruhigend auf das Nervensystem und trägt so zur Stressminderung bei. Selen fördert die Herzgesundheit und trägt zur Ausscheidung von Schwermetallen aus dem Körper bei.
- Die Nährstoffe sind vor allem in der Schale konzentriert, es ist daher besser, die Früchte nicht zu schälen. Allen, denen die pelzige Oberfläche von Pfirsichen nicht so sehr zusagt, können Nektarinen empfohlen werden, eine Pfirsichsorte mit sehr ähnlichen Eigenschaften.

Exotische Früchte (Folge S. 8)

7,05 €/kg

Banane Fifi

Bei gepunkteter Schale ist ihr Aroma am besten!

10,70 €/kg

Mangostane

Zu verzehren, bevor die Schale hart wird!

ab 9,15 €/kg

Sapote Chico und Sapotille

Wussten Sie, dass die Sapote Chico und die Sapotille botanisch gesehen ein- und dieselbe Frucht sind?

ab 9,95 €/kg

Cherimoya und Zimtapfel

Ihre Gemeinsamkeit: ein weißes, cremiges Fruchtfleisch voller tiefschwarzer Kerne.

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya	Per	P	9,95/kg	9,45/kg ab 4kg
Zimtapfel	Ind	P	10,80/kg	10,26/kg ab 3kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Ananas	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Ataulfo	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Hayden	R.d	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Kafro	Per	P	8,55/kg	8,12/kg ab 4kg
Mango Karutha	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg
Mango Madan	R.d	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Manila	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Ninyo	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Pomarosa	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Tommy Atkins	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Palmnektar 500 mL	Tha	P	6,95/St.	6,60/St. ab 3St.

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Phi	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	8,30/kg	7,89/kg ab 3kg
Kokosnuss halbreif	Mex	P	7,30/kg	6,94/kg ab 4kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,60/kg	11,02/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Per	P	6,30/kg	5,99/kg ab 4kg
Königskokosnuss jung	Sri	P	9,55/kg	9,07/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	9,25/kg	8,79/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Canaria	Esp	S	3,60/kg	3,42/kg ab 5kg
Banane Poyo	R.d	S	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Gebirgsbanane	Per	P	5,85/kg	5,56/kg ab 3kg

Bananenspezialitäten

Banana Rosa Gelb	Mex	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg
Banane Bogoya	Oug	P	6,75/kg	6,41/kg ab 3kg
Banane Isla	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Banane Planta	Mex	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg
Banane Rosa	Mex	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Seda	Mex	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg

Babybananen

Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,75/kg	5,46/kg ab 3kg
Banane Apfel	Sri	P	6,55/kg	6,22/kg ab 3kg
Banane Apfel Pinya	Mex	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg
Banane Feige-Apfel	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg
Banane Fifi	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Banane Zuckerapfel	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

Brotbaumfrucht	Ind	P	Preis auf Anfrage!	
Drachenfrucht rot	Tha	P	9,40/kg	8,93/kg ab 3kg
Jackfrucht Bubur	Sri	P	8,80/kg	8,36/kgab 15kg
Kakaoschote	Per	P	10,05/kg	9,55/kg ab 2kg
Kakaoschote	Mex	P	8,85/kg	8,41/kg ab 2kg
Pacay	Per	P	9,20/kg	
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Zuckerrohr	Per	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 2kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Av. Choqueta wild	Per	P	9,15/kg	8,69/kg ab 4kg
Avocado Cocktail	Per	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Avocado Criolla	Per		9,60/kg	9,12/kg ab 4kg
Avocado de la Costa	Mex	P	9,10/kg	8,65/kg ab 4kg
Avocado Hass	Cal	P	8,05/kg	7,65/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,25/kg	6,89/kg ab 4kg
Avocado Lindo	Per	P	8,05/kg	7,65/kg ab 4kg
Avocado Mallares	Per	P	9,30/kg	8,84/kg ab 4kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mameyapfel	Per	P	8,75/kg	8,31/kg ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	9,15/kg	8,69/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya Formosa	Per	P	6,85/kg	6,51/kg ab 4kg
Papaya gelb	Sri	P	7,80/kg	7,41/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	6,80/kg	6,46/kg ab 4kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mangostane	Ind	P	10,70/kg	10,17/kg ab 3kg
Physalis	Per	P	9,40/kg	8,93/kg ab 2kg
Rambutan rot	Mex	P	8,80/kg	8,36/kg ab 3kg
Salak Gula	Ind	P	12,00/kg	11,40/kg ab 2kg
Sapotille	Ind	P	11,85/kg	11,26/kg ab 3kg
Tamarillo orange	Per	P	7,40/kg	7,03/kg ab 2kg
Tamarillo rot	Ind	P	8,40/kg	7,98/kg ab 2kg

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,60/kg	6,27/kg ab 6kg
Ananas Mauritius	Sri	P	6,80/kg	6,46/kg ab 4kg
Ananas Ruby	Per	P	7,10/kg	6,75/kg ab 6kg
Ananas Victoria	Oug	P	7,65/kg	7,27/kg ab 4kg

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Curuba	Per	P	8,20/kg	7,79/kg ab 2kg
Grenadille süß	Per	P	9,15/kg	8,69/kg ab 3kg
Passionfrucht	Oug	P	9,35/kg	8,88/kg ab 3kg

Allgemeines zu diesem Katalog

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

3 AUßERGEWÖHNLICHE PREISSENKUNGEN

1
Macadamia in der Schale und geschält

Diese Woche 15 % Nachlass auf unsere Macadamias! Wählen Sie die Form aus, die Sie bevorzugen und nutzen Sie die Gelegenheit, Vorräte anzulegen!

2
Sommeraktion auf die Mangos

Verzichten Sie nicht mehr auf unsere köstlichen Mangos! Bis zum 31. August bieten wir Ihnen durchgehend mindestens eine Sorte zu 5,95 €/kg an.

3
Honigtau Tanne

Als Frucht der Symbiose zwischen Bienen und Blattläusen bietet der Honigtau Tanne starke und köstliche Aromen. Jetzt zum Aktionspreis: um 20 % günstiger!

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)
Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Fleisch

	Land		Einzelpreis
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Pferd ab	Fra	P	17,00/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Kichererbsen 500g	Fra	P	2,55/St.	2,42/St. ab 6St.
Linsen grün 500g	Fra	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Linsen rot 500g	Ita	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Roggen 500g	Fra	P	2,30/St.	2,19/St. ab 4St.
Soja gelb 500g	Fra	P	2,50/St.	2,38/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Erdnuss frisch	Cam	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Haselnuss in Schale	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamia 15%	Aus	P	10,35/kg	9,83/kg ab 5kg
Mandel Cristomorto	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnès	Ita	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Mandel frisch	Esp	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg
Walnuss	Esp	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 200g	Ira	P	2,60/St.	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkerne 500g	Sri	P	7,55/St.	7,17/St. ab 4St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,50/St.	7,13/St. ab 4St.
Macad.gesch.250g 15%	Aus	P	6,30/St.	5,99/St. ab 8St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,40/St.	8,93/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 500g	Per	P	11,45/St.	10,88/St. ab 4St.
Pistazie gesch.500g	Tur	P	12,60/St.	11,97/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	7,85/St.	7,46/St. ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Olive griech. 390g	Gre	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Olive Moresca 440g	Ita	P	13,70/St.	13,02/St. ab 5St.
Olive Nocellara 400g	Ita	P	12,50/St.	11,88/St. ab 5St.
Olive Romana 440g	Ita	P	13,40/St.	12,73/St. ab 5St.

13,40 €/440g

Olive Romana

mal eher weißes, mal dunkleres Fruchtfleisch

7,85 €/500g

geschälte Walnuss

ein fluorreiches Nahrungsmittel

Neue Ankunft!

14,95 €/kg

Soap Nut

Ein ungenießbares Produkt mit wertvollen Wascheigenschaften. 100 % ökologisch!

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Easy Cracker	Aus	39,00/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Soap Nut	Ind	14,95/St.
Sprossengarten	All	19,90/St.
Sprossengläser 2 St.	All	29,50/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,70/St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,85/St.
Fucus	Fra	P	5,30/St.
Kombu	Fra	P	5,55/St.
Kombu royal	Fra	P	8,90/St.
Meeressalat	Fra	P	7,65/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,45/St.
Nori	Fra	P	8,65/St.
Wakame	Fra	P	10,25/St.

St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpreis
Alge Dulce	Fra	P	12,55/kg
Alge Meeressalat	Fra	P	13,65/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	13,85/kg
Salzgras	Fra	P	9,90/kg

Zwei Arten, Grenadillen zu verzehren

9,15 €/kg

Info

Die Grenadille enthält wie alle Früchte aus der Passiflora-Familie kleine, knusprige Kerne. Um die Frucht zu verzehren, können Sie sie einfach halbieren und das Innere herauslöffeln. Sie können aber auch die dünne, orangefarbene Schale abpellen und Frucht und Innenhaut zusammen verzehren: Das knusprige Fruchtfleisch mitsamt seiner weißen und weichen Umhüllung erinnert viele an köstliche Apfeltaschen.

11,50 €/250g

getrocknete Pitaya

Diese Trockenfrucht verdiente es, bekannter zu sein!

Probieren Sie 100g!

2,90 €/100g

Braunes Mannaharz

Es gibt verschiedene Sorten Mannaharz: Unseres kommt aus Sizilien. Es wird gewonnen, indem man eine kleine Ritze in die Rinde des Baumes schneidet. Daraus tritt dann das Harz, das schnell auf dem Stamm kristallisiert (daher finden sich manchmal Rindensplitter darin). Mannaharz ist sehr reich an Zuckern und zergeht auf der Zunge wie Eiskonfekt.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Honigtau Tanne Krist	Fra	P	6,80/St.	6,46/St. ab 6St.
Kastanie flüssig	Fra	P	8,50/St.	8,08/St. ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	8,70/St.	8,27/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.	10,93/St. ab 6St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.	
Ananas Cayenne 250g	Fra	P	6,80/St.	6,46/St. ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,10/St.	2,95/St. ab 8St.
Austernpilz 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
Banane Rombon 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Banane Rosa 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Banane Seda 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Champignon 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
Feige Bianca	Ita	P	10,00/kg	9,50/kg ab 4kg
Feige Persien	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Feige wild	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Feige wild schwarz	Ira	P	11,30/kg	10,74/kg ab 5kg
Gebirgsbanane 250g	Fra	P	4,60/St.	4,37/St. ab 6St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St. ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St. ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Mango Ataulfo 250g	Fra	P	6,90/St.	6,56/St. ab 4St.
Mango Hayden 250g	Fra	P	6,90/St.	6,56/St. ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St. ab 5St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St. ab 8St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	3,90/St.	3,71/St. ab 8St.
Pitaya getr. 250g	Fra	P	11,50/St.	10,93/St. ab 4St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg	13,11/kg ab 2kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,80/kg	11,21/kg ab 3kg

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Testset Datteln	Fra	P	20,90/St.	
Allig	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg ab 5kg
Allig an der Rispe	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg ab 5kg
Bahree	Ira	P	16,50/kg	15,68/kg ab 5kg
Dayri	Ira	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,45/kg	9,93/kg ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg ab 5kg
Gantar	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Halawi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Khadrawi Kristall	Usa	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Medj. Jumbo Kristall	Usa	P	18,50/kg	17,58/kg ab 5kg
Medjool frisch krist	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg ab 3kg
Medjool Kristall	Ira	P	10,60/kg	10,07/kg ab 5kg
Mozafati soft	Ira	P	14,20/kg	13,49/kg ab 5kg
Piarom	Ira	P	10,85/kg	10,31/kg ab 5kg
Samrun	Ira	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg
Shahani	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Shekar	Ira	P	13,90/kg	13,21/kg ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,90/kg	12,26/kg ab 5kg
Shirani	Ira	P	12,70/kg	12,07/kg ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg

2,45 €/250g

dunkle Rosine

Ein immer willkommener Hungerstiller!

Anfertigungen

	Land		Einzelprei
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.
Dattelkonfekt	Fra	P	16,90/St.
Discovery Pack 4kg	Fra	P	42,00/St.
Discovery Pack 8kg	Fra	P	78,50/St.
Fruchtkorb Arabeske	Fra	P	55,00/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Gourmet-Schatztruhe	Fra	P	75,00/St.
Knusperkästchen	Fra	P	19,50/St.
Maya-Schatzkästchen	Fra	P	25,00/St.
Persische Perlen	Fra	P	8,50/St.
Rosette	Fra	P	5,90/St.
Rotkäppchenkorb	Fra	P	45,00/St.
Süßer Gruß 6 St.	Fra	P	7,45/St.
Vier Jahreszeiten	Fra	P	14,50/St.

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Durian MornThg Test	Tha	P	34,85/kg	
Durian MTH geschält	Tha	P	26,05/kg	24,75/kg ab 2kg

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Wilddurian Frucht	Ind	P	11,85/kg	11,26/kg ab 5kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fistula	Ind	P	9,85/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	19,70/kg
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,80/kg

9,20 €/kg

Pacay

ähnlich wie Ice-Cream-Bean

7,85 €/kg

rote Kaktusfeige

Sie ist sorgfältig von allen Stacheln befreit worden.

Brotbaumfrucht

Ankunft noch ungewiss: erkundigen Sie sich bei unseren Verkäufern.

7,10 €/kg

Ananas Ruby

Ananassorte mit glasigem Fruchtfleisch, sehr mild

7,05 €/kg

Banane Isla

Ihr dichtes, rosafarbenes Fruchtfleisch wird sehr weich verzehrt.

14,95 €/kg

Chacungas

Diese Frucht ist auch unter dem Namen „Nance“ bekannt.

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Criolla	Per		9,60/kg	9,12/kg ab 4kg
Avocado de la Costa	Mex	P	9,10/kg	8,65/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,25/kg	6,89/kg ab 4kg
Banane Isla	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Banane Planta	Mex	P	7,20/kg	6,84/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Chacungas	Mex	P	14,95/kg	14,20/kg ab 2kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	7,50/kg	7,13/kg ab 1kg
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg	6,65/kg ab 3kg
Kakaoschote	Per	P	10,05/kg	9,55/kg ab 2kg
Kakaoschote	Mex	P	8,85/kg	8,41/kg ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Limone Criollo	Mex	P	6,40/kg	6,08/kg ab 3kg
Mameyapfel	Per	P	8,75/kg	8,31/kg ab 3kg
Mango Ananas	Mex	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg ab 2kg
Papaya Formosa	Per	P	6,85/kg	6,51/kg ab 4kg
Paranuss	Per	P	15,10/kg	14,35/kg ab 5kg
Safu	Cam	P	11,55/kg	10,97/kg ab 2kg
Salak Gula	Ind	P	12,00/kg	11,40/kg ab 2kg
Santol	Tha	P	9,90/kg	9,41/kg ab 2kg
Sapote Mamey	Mex	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.	1,85/St. ab 5St.
Tamarillo rot	Ind	P	8,40/kg	7,98/kg ab 2kg
Wilddurian Frucht	Ind	P	11,85/kg	11,26/kg ab 5kg
Zuckerrohr	Per	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 2kg

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,75/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,95/St.

1 St. = 500 g

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
International:
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.